

Hoop of paniek?

Vanmiddag had ik een lieve vriendin op bezoek.
Wat heerlijk, elkaar even weer zien.
Samen aan tafel zitten en praten.
Theedrinken en ondertussen engeltjes maken, want het is zo druk dat ondertussen de handjes werken.

Ze vraagt, ik vraag ook.
We hebben een diep en eerlijk gesprek.

Maar als we geen hoop meer hebben wat moeten we dan?
In paniek raken?

We hebben altijd een keuze.
Doemdenken of in mogelijkheden denken.
Complotwappie zijn of realistisch naar de feiten kijken.
Dan kan iemand je als complotwappie benoemen maar misschien is het wel jouw realiteit.

Dat mag nog, jouw realiteit hebben.
Als het veilig is, als het jouw levensovertuiging is dan ben jij nog wilsbekwaam om je eigen overtuiging te hebben.

Wat moeten we nu?
Hoe kunnen we in deze tijd zorgen voor een redelijke ontspannen leven?
Dat is heel erg lastig.

Alles gaat door wat in de maatschappij voor maart 2020 ook plaats heeft gevonden.
Dus verliefd worden, kinderen krijgen, huis kopen, scheiden en doodgaan.
Dat gaat allemaal door, alleen is er veel bijgekomen.

Onze maatschappij is enorm veranderd en zal niet weer terugkeren naar de tijd van december 2019.



We blijven mondkapjes dragen, we houden afstand.
We geven geen handen meer en als we even glimlachen ziet niemand dat meer.

Wat kunnen we wel?

Geduld met elkaar hebben.

Even aandacht besteden aan de ander.

Een berichtje doen, een kaartje sturen even een belletje.

Als het kan een bezoekje.

Als we realistisch kijken zien we een maatschappij voor ons die we echt niet zouden wensen.

Maar, het is niet anders.

Wij, als in jij en ik kunnen echt nu niet de verandering maken die wij willen.

Veranderingen komen of we het willen of niet.

Wat kan jij wel doen?

Niet elke dag lukt het om positief te blijven.

Maar het lukt wel om elke dag een glimlach te zien op een andermans gezicht.

Als je de kans hebt om een vol gezicht te bewonderen benoem het dan.

Krijg je iemand aan de telefoon die je vriendelijk helpt, zeg het dan.

“Dank je wel dat je me zo vriendelijk te woord staat, nog een fijne dag gewenst.”

Dat kan voor de volgende beller een verschil van dag en nacht maken.

Je mag best op je strepen staan maar sluit je gesprek hoopvol en positief af.

Realistisch is ook dat alles langzamer gaat.

De afgelopen jaren waren we gewend dat het snel sneller snelst ging.

Dat is voorbij.

Met webshops, zorg, school en begeleiding zal alles langzamer gaan.

Boos worden heeft geen nut.
Het is zoals het is, het is niet anders.
Ja, ik ben ook wel eens boos en gefrustreerd dat een
overheidsinstelling alleen via Whatsapp te bereiken is.
Of dat producten voor mijn webshop niet meer te krijgen zijn.

Ik kan wel boos en gefrustreerd raken maar het helpt niks.

Wat kan ik wel doen?

Geduldig zijn.
Geduld hebben tot het over is?
Dan moet je heel veel geduld hebben want dit gaat de
geschiedenisboeken in als een grote omwenteling.

Er gaat nog heel veel gebeuren!
Worden jullie er blij van als ik vertel wat ik in mijn geestesoog
voorbij zien komen?
Dat denk ik niet.

Zal ik dan vertellen dat de hemelse schare gaat helpen?
Dat "ze" komen helpen?
Dat de beloofde verandering er nu aankomt?

Dat zou ik kunnen doen.
Want daar wacht ik ook al 20 jaar op.
En zeker weten dat die komt, maar wanneer?

Tien dagen van duisternis, de galactische federatie komt
helpen.
De terugkomst van Jezus Christus.
Ik hoor deze verhalen al mijn hele leven.

Dit zou ik graag meemaken, de intensieve verandering van de
maatschappij tot een harmonie en vrede tussen alle mensen.

Hoe kan ik jullie wel helpen?

We leven in een spannende tijd.

De energie is heftig.

Niet alleen de maatregelen die ons treffen maar ook de onrust in de samenleving.

De minister-president die ons toespreekt en ons laat weten wat we moeten doen, terwijl buiten de mensen laten weten dat dit niet de wijze is waar ze achter staat.

Even dit, geschiedenislesje.

Wisten jullie dat de Franse revolutie die tot resultaat had dat Frankrijk een republiek werd door boeren werd aangejaagd.

Dit omdat een populaire minister van financiën de laan uitgestuurd was.

Die wou te veel aan de burgers en de boeren geven.

De elite profiteerde van de belastingen en het volk had letterlijk niet te eten.

Afgelopen week zien we de boeren wederom protesteren, nu bij de distributiecentra, voor kerst.

De straten zijn leeg, de winkels dicht.

Het voelt alsof de Franse revolutie ons iets wil vertellen.

Ken uw geschiedenis en weet dat alles zich herhaalt!

Op het moment dat de lockdown geruchten opkwamen stroomden de orders binnen op mijn webshop.

Onvoorstelbaar, alsof het de laatste kans was om iets te bestellen. Net als de run op de winkels.

Vandaag, dinsdag was het gelukkig rustiger.

Wat is er aan de hand dat mensen zo onrustig worden?

Iedereen voelt het, we beleven het zelf ook.

Wij wonen in het noorden van het land dicht bij de vliegbasis

Leeuwarden. We horen hoe vaak de lucht gevuld wordt met

lawaai. Er zit verschil in een auto die ontspannen weg rijdt of

een auto die haast heeft omdat diegene een bericht gekregen heeft waar hij/zij snel naar toe moet.

Zo ook met de luchtbewegingen, je voelt en hoort of ze snel moeten, ernstig is of dat men rustig de nieuwe miljarden aan het uitproberen zijn. (JSF)

Laatste weken elke dag Hercules vliegtuigen laag overvliegend. Natuurlijk hebben ze overal een verklaring voor maar het is allemaal meer en intensiever dan ooit tevoren.

Het valt gewoon op, er zijn zaken gaande in de samenleving waarvan we denken waarom? Hoe dan? Welke reden is daarvoor?

Antwoorden krijgen we nog niet en kunnen we soms ook niet krijgen.

Je wilt ook niet alle antwoorden denk ik zelf.

Wat wil je dan wel?

Rustig, veilig en ontspannen leven.

Als je enorm gaat verdiepen in de materie dan kan je de grip op de werkelijkheid verliezen.

Maar het geeft je ook stof tot nadenken dat je wellicht even iets zou kunnen doen.

Jaren terug heb ik een speciale website gehad wat mensen zouden kunnen doen om voorbereidingen te treffen voor als er iets misgaat.

Die heb ik niet meer, want je moet soms keuzes maken.

Maar.....

Ik wil even wat adviezen geven en jullie mogen zelf beslissen wat je ermee doet.

Al 20 jaar hoor ik dat er een zonnestorm komt.

Of een ander evenement waardoor Electra niet meer beschikbaar is.

Hoe dan ook dit zou kunnen gebeuren.

In mijn gevoel is het realistisch om te bedenken wat je nodig hebt als je geen elektriciteit meer hebt.

Niet via zonnecollectoren en niet via het netwerk.
Dat betekent dat het internet dan al lang verdwenen is.
Is het je al opgevallen dat er vele pieken en dalen zijn in het internetnetwerk?

Vraag aan jezelf:

Wat heb ik nodig wanneer ik geen stroom meer heb?

- Verwarming, terracotta bloempot geeft met een schaal eronder heel veel warmte.
- Dekens, kussens
- Kaarsen, licht bronnen
- Mogelijkheden om vuur te maken, lucifers
- Koeling, want vriezer en koelkast doen het niet meer.
- Heb je nog stromend water? (Nee, want dat wordt voortbewogen door een elektronische pomp)
- Generator of aggregaat, tijdelijk want dan zal brandstof ook opraken.
- Kan je nog op gas koken? Nee zit ook elektronische beveiliging op.

Zonder Electra werkt bijna niks meer.

Dus vraag jezelf gewoon eens af wat je zou doen als je dit niet meer hebt.

Wat is verstandig om in huis te hebben?

Ook voor een lockdown en voor andere zaken zodat je veilig in je eigen huis kan blijven.

Ik zal een aantal tips geven:

- Zorg voor een basisvoorraad voedsel, gedroogde voedingsmiddelen. Bonen, granen, zaden.
- Houdbare etenswaren zoals blik, pot of pakjes.
- Let erop dat je dit ook op houdbaarheid checkt en je dit opeet en vervangt als het nodig is.
- Hoe ga jij jezelf voorzien in water? Waterzuivering?
- Hoe kan je koken?

- Verbandtrommels, zorg voor een goede EHBO-voorziening in huis.
- Heb je vrouwen, meisjes in huis zorg dan voor maandelijkseverbanden. Of iets wat je kan wassen.
- Zorg voor Sunligt zeep, ja die ouderwetse, daar was je haren, lichaam mee, maar ook de afwas, de kledingwas en je hele huis kan erdoor schoongemaakt. In de zorg kwam ik de schoonste kunstgebitten tegen die hiermee werden gepoetst.
- Zorg voor soda, azijn, groene zeep. Borstels, doeken, badhanddoeken. Gewoon niet wachten tot alles versleten is. Maar denken kan ik met de spullen die ik heb een paar jaar vooruit.
- Leer je kinderen/huisgenoten zuinig te zijn. Vertel ze dat we vroeger eenmaal per week schone kleding aankregen. Waarom? Die wasmachine werkt niet meer zonder stroom, handwas wel. En in het museum zullen we dan de oude tobbes moeten halen.
- Gewone huishoudelijke zaken op voorraad houden, emmers, afwasmiddel een extra afwasborstel. Gewone zaken.
- Extra sokken, onderbroeken, zorgen dat je wat extra schoenen hebt. Dat kan je doen door oude niet weg te gooien maar zet maar onder in de kast, zolder of schuur.
- Bewaar glazen potten!
- Zorg voor boeken met informatie over van alles.
- Niet denken dat zoek ik wel even via google...want die was net met vakantie gegaan. Dus dat kruidenboek, kookboek, oma weet raad boek. Bewaren!!
- Wij hebben al jaren een bepaalde voorraad in huis. Niet overdreven, we zijn geen preppers, mensen die echt heel veel voorraad hebben omdat ze onheil verwachten.
- Dat helpt namelijk niks want dat raakt ook op.
- We hebben altijd een paar grote pakken/flessen water en melk in huis. Bonen in glas en droog.
- Ik gaf altijd advies om Brinta en melk en suiker in huis te hebben. Dan heb je altijd een warme maaltijd. Zeker in de



winter als het plotseling zo erg wordt dat je niet uit je huis kan. Wij wonen bijvoorbeeld 5 kilometer van de dichtstbijzijnde supermarkt.

- Koffie in huis, ook gemalen koffie die je met losse filter kan zetten. Ook je koffiezetapparaat werkt op stroom.
- Paar repen chocolade, huh? Ja, stel je voor dat er mensen in je omgeving suikerziekte hebben en dringen suiker nodig zijn.
- Wat pakken suiker en zout. Eventueel kruiden die belangrijk zijn.
- En kruiden en zaden. Je kan dan zelf wat zaaien, zelfs in 1 pot op de vensterbank.
- Wees je bewust van de samenleving, het kan zo veranderen. Zoals we nu meemaken kan je zo in lockdown komen en dit kan nog strengen worden. Vrijheid is ook dat je jezelf een paar weken kan redden. Dat je niet afhankelijk bent.
- We hebben voor onze dieren ook medicatie en voedsel in huis.
- Medicatie voor jezelf en je huisgenoten is belangrijk. Bewaar oude medicatie, je weet nooit waar het goed voor is.
- Zorg voor minimaal 2 of 3 goede verbanddozen.
- Zorg voor zelfhulpmiddelen zoals een natuurlijke antibiotica denk aan propolis, zilverwater en vit C.
- Beter wat extra vitamine en mineralen dan te weinig.
- Een zaklamp, transistorradio – google even wat dat is...hahah.
- Batterijen zijn ook handig.
- Paar flessen sterke drank, of alcohol 70% Waarom? Zodat je wonden kan ontsmetten. En voor e schrik een borrel kan nemen.
- Realistisch zijn maar voorbereid.
- Hoop hebben en paniek niet laten groeien. Je bent voorbereid, je hebt de mensen om je heen die je lief zijn.
- Een kannetje met brandstof, houtskool, briketten is ook niet verkeerd.



- Gooi oude sieraden niet weg, als geld niks meer waard is maar een kapot gouden kettinkje nog wel voorhanden is kan je nog wel iets kopen.

Dit waren een aantal adviezen die ik al 15 jaar geef.

Je hoeft niet in angst te leven maar wat is het fijn als je voorbereid bent als je ergens plotseling voor komt te staan. We hebben in 2020 meegemaakt dat de maatschappij binnen een paar uur veranderd.

Wees realistisch en voorbereid.

Wat vind jij fijn om in jouw huis of omgeving te hebben zodat je een paar weken jezelf kan redden.

Hoe kan jij je onafhankelijk van de rest van de maatschappij redden?

Nog paar raadgevingen:

Zorg ervoor dat je altijd je paspoort of je identiteitsbewijs bij je hebt.

Nu nog belangrijker dan ooit.

Zorg voor contact geld in huis.

Gooi zilver, goud en oude medicatie niet weg.

Bewaar het.

Wees je bewust van de verandering in de maatschappij.

We hebben zoveel films en lessen gehad over hoe onze grootouders in de tweede wereldoorlog voor moeilijke zaken stonden. Geen eten, onveiligheid, verraad.

Nu worden mensen ook opgeroepen om anderen aan te geven.

Bedrijven verlinken elkaar omdat ze elkaar het brood niet gunnen.

Blijf bij jezelf, wees een kleine kluzenaar maar sta altijd klaar om een ander te helpen maar niet ten koste van je eigen veiligheid.

Hou je rust, wees je bewust van de moeilijke tijd.

Maar wees je ook bewust van je kracht en flexibiliteit.
In alle voorgaande honderden jaren hebben wij mensen alle
veranderingen overleefd, dat zullen we nu ook doen.

Wees sterk en bereid je voor.
Kan je elke dag mee beginnen.

Water, zout, suiker, houdbaar eten, medicijnen, EHBO-
trommels, vuur. Dat zijn de zaken die je nodig bent.
Hou je huishoudelijke voorraad op peil, huislinnen, kleding en
verzorgingsartikelen.

Koop een transistorradio of vraag opa of oma.

Van elke lockdown zullen maatregelen blijven hangen en er
zullen steeds meer maatregelen komen.
Maar vergeet de Franse revolutie niet.

Klaske Goedhart
16 december 2020



*Aartsengel Michael,
engel van bescherming en veiligheid.*

*“Ik laat energie en gedachten vrij stromen
zodat ik makkelijk een nieuwe weg kan vinden.
Mijn weg is beschermd en vertrouwd,
Aartsengel Michael schijnt
een helder licht op mijn pad.”*



Lumeria.nl

Uit het boekje “Hoop” van Lumeria

