

Goudsbloemen zalf of crème maken



Ingrediënten:

Verse of gedroogde goudsbloemen.

Handvol op 1 pot ongeveer.

Het blijft een kwestie van aanvoelen.

Uier crème, witte substantie.

Vaseline of uierzalf vette glazige substantie (bij de Action te krijgen).

Olijfolie

Lavendel olie

Materialen:

Kookplaatje

Emaille pannen

Water

Maatbeker (litermaat) van glas

Plastic roerlepel

Houten roerstokje

Gestreken theedoek

Schoon glazen potje

Sticker of label.

Kaasdoek of vitrage (gewassen en uitgekookt in soda)

Je kan een coupon vitrage kopen en uitwassen met soda.

Dit kan je na gebruik weggooien.

Werkwijze:

Je plukt de verse bloemen met volle maan.

Mag gewoon overdag, maar wel de dag wanneer de maan 's nachts vol is.

Let op! Als heks gebruik je alle energie die je voorhanden hebt.

Je maakt crème, zalf en andere bereidingen alleen als jij je goed voelt.

Je menstrueert niet en ook niet net een dag van te voren. Helaas je hormonen zijn dan in disbalans en dan kan je het beter even niet doen.

Maar valt je menstruatie net met volle maan, dan kan je het beter een week eerder dan een week later maken.

Het hangt ook af van de zonnekracht, je wilt met goudbloemen de zon vangen. Dus het is ook belangrijk dat de bloemen de kracht van de zon in zich hebben opgenomen.

Stel, 16 juli is de maan vol maar heeft het net een aantal dagen geregend en was het weer slecht. Het weerbericht vertelt je dat in de komende week de temperaturen gaan stijgen. Dan wacht je!

Je plukt geen bloemen als het onrustig is in de lucht met onweer en onstabiele energie.

Als dan na 20 juli een warme periode komt met veel zonneschijn dan is het afnemende maan, maar wel de beste tijd om je goudbloemen zalf te maken.

Deze zalf zal dan de afnemende kwaliteiten in zich hebben.

Afnemen staat dan centraal.

Zalf en crème gemaakt met wassende maan zal meer voedend zijn.

En met volle maan heeft het alle kracht wat je een crème kan meegeven.

Maar het belangrijkste is de zonnekracht.

Van half juni met de zonnewende tot eind augustus is de zon op volle kracht.

In deze periode is het belangrijk om je voorraad zalven, crèmes en tincturen te maken.

Niet werken met onweer of menstruatie.

Maak alleen deze helende producten als je lichaam en geest in balans zijn.

Alles is energie en jij werkt met de elementen.

Voor de zalf:

Ingrediënten:

Vaseline 1 pot

Olijfolie 100 ml

Lavendel olie 10 ml

Handvol zongedroogde goudbloemen.

Pluk de bloemen als de zon na de middag net de laatste straaltjes energie heeft gegeven. De bloemen zijn gedroogd door de zon. Je hoeft ze na het plukken niet speciaal te drogen.

Pak 2 pannen: een grote en een kleinere.
De kleinere pan is van emaille, dat werkt het beste.
Emaille is een glassoort waarmee een metalen pan bewerkt is.
Metalen reageren vaak met de producten en glas niet.

De grote pan vul je tot de helft met water en zet deze het vuur.
Liefst gas, dit vuur is een aards vuur, vuur wat door grondstoffen tot ons komt.
Inductie en elektrische kookplaten zijn vanuit een andere soort vuur.
Gas geeft meer kracht en energie aan alles wat je erop kookt.
Smaakt beter en geeft geen straling af.

Je zet de emaille kleine pan in het water en de oren leunen op de grote pan zodat de kleine pan niet in de grote pan valt.

Pas vooraf eerst even of ze goed passen en ruimte hebben zodat het water eromheen kan dansen.

Je brengt het water aan de kook en zet het op zacht.
Je vult de pan met de vaseline.
Je blijft erbij totdat de vaseline smelt.
Zodra het gesmolten is doe je de bloemen erbij en zet je het gas uit.
De bloemen moeten trekken, de stofjes in de bloemen hebben net als thee tijd nodig om zich te vermengen met de zalf.
Laat dit met een deksel erop lekker staan.
Je kan na 4 uur even de pan weer aanzetten zodat alle zalf weer gesmolten is.
Laat het geheel zeker 24 uur trekken.
In deze tijd kan je potjes uitkoken.
Glazen potjes! Geen plastic.
Niet alleen omdat we duurzaam bezig zijn, maar nog meer omdat glas, of aardewerk, porselein veel fijner is om je mooie belangrijker producten in te bewaren.

Iedere soort plastic geeft gelijk een kleine hoeveelheid deeltjes los en is slecht voor de aarde. Dit alles past niet bij ons als heks.

Je koopt helaas wel de zalf en crème in plastic, en heb je niet genoeg potten voorradig dan kan je als noodgreep even de potten van de vaseline en crème gebruiken. Maar een kringloopwinkel, familie en vrienden hebben vaak wel glazen potjes. Groente potjes, crème, jam potjes. Zeker de hele kleine.
Vraag eens bij een hotel of je de kleine potjes van het ontbijt mag.
Handig voor kleine potjes zalf om weg te geven en onderweg in je tas mee te nemen.

Nu zijn die 24 uur wel om en kan je de zalf even weer warm maken.
De bloemen, de zalf, alles heeft de tijd gehad om de beste stoffen met elkaar te verbinden.

Je zet klaar:

Glazen hitte bestendige maatbeker met handvat.

Vitrage of kaasdoek.

Bakje voor afval.

Olijfolie en lavendel olie.

Schone theedoek, wat je ook doet altijd een schone doek bij de hand.

De zalf maak je warm en zo warm dat het net niet gaat bakken.

Dat moet je voorkomen.

Vaseline is een vet en kan dus echt heel heet worden en je bloemen bakken.

Dat is niet de bedoeling.

Wil je weten waar dat punt zit wanneer het vet gaat bakken?

Je neemt een beetje van de zalf met bloemen en maakt het zo heet dat het gaat bakken. Dan weet je hoever je niet moet gaan.

Het is wel de bedoeling dat het super heet word.

Waarom?

Omdat je dan alle bacteriën doodt.

Conservering van je zalf.

Je legt de doek in de glazen maatbeker, deze moet zelfstandig kunnen hangen in je maatbeker.

Of je moet iemand hebben die je helpt.

Neem een ruime doek!

Want zodra jij de prut in de doek giet valt het naar beneden.

Dan is het handig dat je doek groot is, dan valt het niet in duigen.

Je hebt nu alles in de doek en ziet dat het eerste al stolt.

Nu zet je de maatbeker in de pan met het handvat aan de buitenkant van de pan.

Je pakt de punten van de doek en vouwt de doek bij elkaar.

Met een houten lepel kan je nu het vet eruit drukken.

Je kan ook plastic handschoenen aantrekken en het door de doek heen knijpen.

Als het meeste erdoor is dan kan je nog even goed aanknijpen of drukken zodat alle goede stoffen van de bloemen echt in de zalf zitten.

Nu heb je in de maatbeker een vloeibare vette substantie.

Ruikt niet lekker en als het stolt is het best wel hard.

Je voegt nu 50 ml olijfolie toe en 5 ml lavendel olie.

Voeg 10 druppels tea tree olie toe als je het voor bepaalde aandoeningen wilt gebruiken.

(De wet verbiedt me te vertellen waarvoor, maar komt vaak voor als je uit zwembad komt en je voeten niet goed afdroogt.)

Je verwarmd het water weer als het te koud wordt maar niet te heet.

Als je voelt dat het goed is dan kan je het laten stollen, in de maatbeker.
Wil je het nog smeerbaarder maken dan kan je de olijfolie toevoegen.
Wil je nog meer lavendelgeur dan voeg je nog 5 ml toe.



Als alles klaar is dan maak je het water heet, en de zalf vloeibaar.
Nu kan je het verdelen in de potjes die je hebt.
Het is mij ook wel overkomen dat ik meer zalf had dan potten.
Dan is het handig om toch de plastic potten waar de vaseline uitkwam te bewaren.
Niet schoongemaakt doe je daar de overgebleven zalf in.
Je roert nog even met houten staafje en ziet dat de vaseline zich met de zalf vermengt
Dit is prima.
Klaar!
Mooi stickertje erop met de datum en je kan het weggeven.
Niet verkopen daarvoor moet je bij een laboratorium een keuring aanvragen.

Je mag alleen voor eigen gebruik zalfjes maken.
Verkoop mag alleen als je daarvoor keuringen hebt gedaan.
Heb ik niet verzonnen maar de NVA.

Helaas!

Goudbloemen crème maken



Goudbloemen crème maken

Je neemt uiercrème, ik gebruik van Hegron deze schift het langzaamste van allemaal.

Au bain Marie maak je de crème vloeibaar.

Het mag niet te heet zijn want dan gaat de crème schiften en kun je het niet meer gebruiken.

Let goed op, probeer eerst een beetje uit zodat je weet wanneer de crème gaat schiften.

Het water mag niet koken!

Dus heel zacht warm maken.

De bloemen mag je gelijk erin doen.

Met het zacht en warm worden kan gelijk de helende kracht erin trekken.

Ook deze pan laat je 24 uur staan.

De crème wordt dikker dan het uit de pot kwam, want er verdampt vocht.

Je zet je maatbeker, je doeken en de potten klaar.

Je kan ook een beetje rozenolie erin doen, ruikt lekker en is helend voor de huid.

Lavendel is rustgevend en altijd goed.

Geranium zorgt ervoor dat je weer bij jezelf komt.

En heb je weleens bach bloesem geprobeerd erin te doen?

Crab apple of olive, paar drupjes.

De crème is vloeibaar, de maatbeker staat klaar.

Nu moet je scherp zijn, want dit is best wel een klusje.

Je gaat zeven en gelijk zie je dat de crème stolt.

Dus ook in je doek.

Bij mij werkte een vitrage het beste, is toch wat meer doorlatend dan kaasdoek.

Stolt het te erg dan zet je de maatbeker in de pan water en laat je het weer smelten.

Alleen vindt crème het niet fijn als je dit te vaak doet.

Het is echt op gevoel hoe en hoe vaak je dit kan doen.

Als je alles hebt gezeefd dan knijp je het nog goed uit.

Je zet de maatbeker in de pan met heet water en ziet dat het vloeibaar wordt.

Je doet de rozenolie of lavendelolie en eventueel 3 drupjes geranium olie erbij.

Ook de bach bloesems kan je nu toevoegen.

Roeren, roeren, roeren.

Tot het niet klontert en ook net voordat het gaat schiften.

Dan schenk je het in potjes.

En zie je dat de tuit van je maatbeker gelijk zich vult met gestolde crème.

Met een plastic spateltje doe je dat weer in de maatbeker en laat je het weer

warm worden. Je kan zo nu en dan de maatbeker in de pan water zetten om even weer goed vloeibaar te laten worden. En dan ga je door.

Lumeria maakte vroeger 15 tot 35 potten tegelijk dus dan had ik daar meer last van dan wanneer je 1 pot doet.

Ook nu, heb je wat teveel, gebruik dan de uiercrème potten.

De doeken weggoeien, en de pannen en gebruikte materialen het liefst in de vaatwasser op het heetste programma of met goed ontvettend afwasmiddel afwassen.

Was je met de hand af: giet dan even een grote pan heet water met soda door je spoelbak. Dit voorkomt verstoppingen.

Let op, ga dit niet verkopen.

Je bent te allen tijde aansprakelijk voor alle gevolgschade.

Particulier of zakelijk.

Opleiding of niet.

In mijn dorp is een kruidenvrouwtje van mening dat je, wanneer je een HBO opleiding voor kruidenvrouwtje hebt gedaan, je aan de wet houdt en je wel mag verkopen.

Dit mag alleen als je voor ieder product een laboratorium goedkeuring hebt.

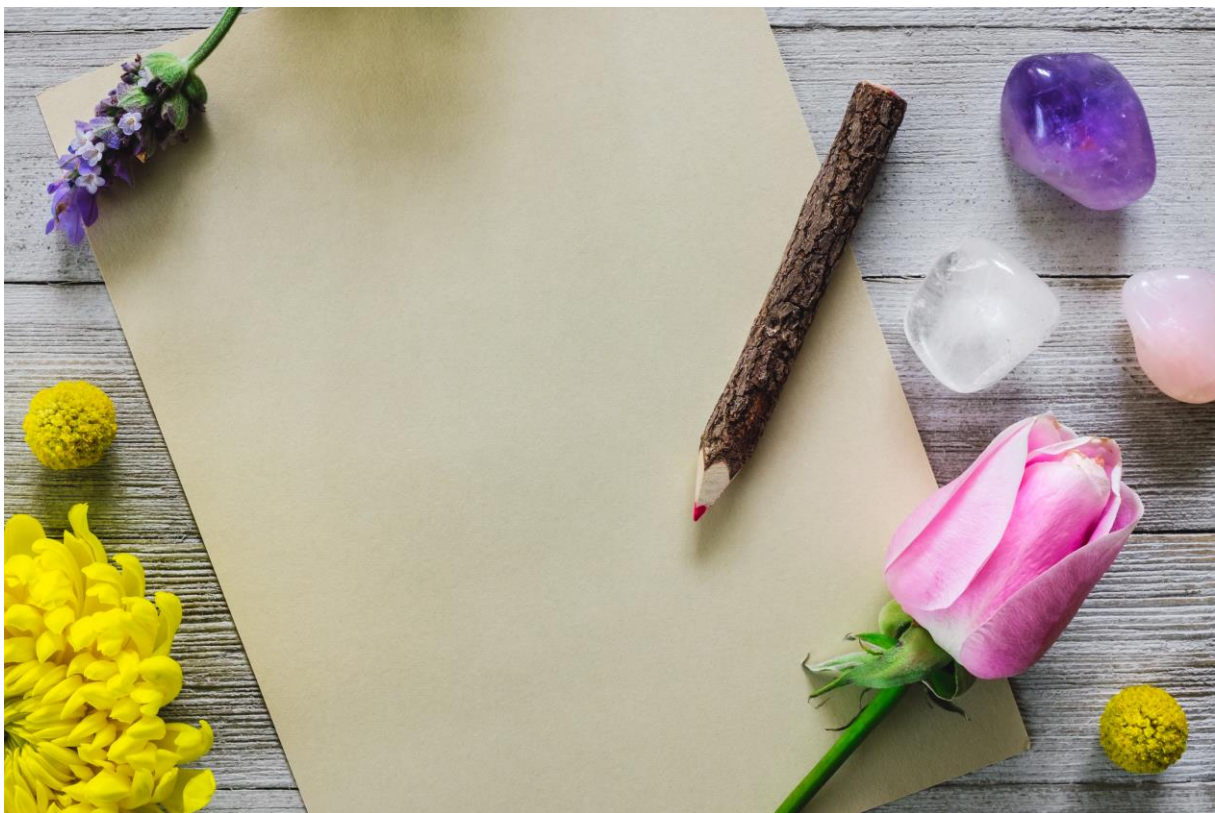
Helaas, soms zijn tijden voor ons als heksen beter geworden, maar ze blijven complex.

Veel plezier met maken en laat me zien wat je gemaakt hebt.

Heb je vragen dan kan je op de Heksenagenda 2019 pagina op facebook terecht of via de mail info@lumeria.nl

Denk je eraan alles in je receptenboek te schrijven?

Zet erbij welke datum je dit gemaakt hebt en hoe je het gemaakt hebt.



Groeten Klaske Goedhart

Lumeria

www.lumeriawinkel.nl