

Hoop in de lente?  
Een nieuwe wereld?

Waar hoop jij op?

We leven in een bijzondere tijd.

Elke dag kan er weer een andere beslissing van bovenaf worden genomen en ons leven op de kop zetten.

De hele dag komen prikkels op ons af van de sterk veranderende wereld.

In de eerdere hoop columns heb ik jullie opgeroepen om de moed niet te verliezen.

Deze column ga ik jullie daarbij nog wat meer ondersteuning geven.

We staan op punt om een nieuw seizoen te verwelkomen.

De lente!

Het mooiste aan de lente is het ontwaken van de aarde.

De flora en fauna is aan het wakker worden.

Dit is het beste bewijs aan jou dat alles goed komt!

Vertrouwen hebben in een wereld die compleet achterstevoren lijkt te draaien.

Overall hebben we prikkels, we horen en zien vele berichten en wat is nu waar en wat kunnen we geloven.

Wat een vaststaand feit is?

De draaiing van de aarde en het verlopen van de seizoenen.

Moeder Aarde doet haar rondje om Vader Zone en zal op deze wijze ons een ritme geven waar we aan vast mogen houden.

Als het je allemaal een beetje te veel wordt kan je vertrouwen op de kracht van Moeder Aarde.

Je hebt je voorbereidingen getroffen, net als een EHBO doos heb je een aantal zaken in huis voor als er iets gebeurt.

Een EHBO doos heb je in huis voor het geval dat je een snijwondje krijgt en je een pleister nodig bent.

Bij de aanschaf van de EHBO doos heb je niet de intentie dat je deze nodig zou hebben maar als het nodig is dat is het fijn dat je een pleister hebt.

Daarvoor is ook het basispakket met eten, drinken, medicatie en die EHBO doos noodzakelijk.

Samen met ongeveer 100 euro in contant geld.

Je hebt dit alles wellicht nooit nodig, maar wat is het fijn dat je het als een zekerheid hebt.

Zie het als een soort verzekering.

Die schaf je ook aan hopen dat je hem nooit hoeft te gebruiken.

Behalve je begrafenisverzekering die is zeker.

Noodpakket is heel simpel:

Voor 10 dagen eten in huis hebben.

2 flessen water

Voldoende medicatie

EHBO doos

Terracotta bloempot met schotel, om een warmtebron te maken.

Briketten en zak houtskool in huis.

Zaklamp met opgeladen batterijen.

Lucifers en kaarsen.

Zorg ervoor dat dit je basis voorraad is en dat dit gewoon altijd op peil is.

Als er dan een zware sneeuwstorm komt kan jij het wel even volhouden.

Of andere zaken.

Moeten we dan bang zijn?

Nee, je hoeft nooit bang te zijn.

Maar ik kan me dat wel voorstellen in de wereld waarin we leven.

We leven in een vreemde wereld.

Onze generatie heeft zulke maatregelen niet meegemaakt, onze ouders vaak ook niet.

Mijn leeftijd is 49 jaar en mijn ouders hebben de oorlog net niet meegemaakt.

Dat maakt al 2 generaties, mijn zoon van 23 en dochter van 30 hebben dit ook niet meegemaakt.

Dat maakt al 3 generaties.

Het is een voor onze tijd unieke ervaring om in een land te leven waar zulke zware maatregelen genomen worden.

Het is niet mijn bedoeling om te wijzen waar het vandaan komt en waarom maar wel dat het onze leefstijl verandert in een wijze die ongekend is.

Mijn doel is om jullie een ondersteunend woord van hoop en ondersteuning te geven.

De manier waarop we sinds maart 2020 in onze wereld leven is eentje die een compleet andere maatschappij laat zien.

Als je dan objectief gaat kijken dan zie je het grotere plaatje en kan je al de gevolgen op een rijtje zetten.

Wij zijn in onze vrijheid beperkt met een medische achtergrond als veroorzaker van het geheel.

De meningen zijn voor of tegen en een middenweg is ver te zoeken.

Onze rechten hebben we alleen op papier nog, in de praktijk zijn ze verdwenen.

Dit lijkt heel veel op de situatie die we 100 jaar geleden ook hadden.

Alleen is er nog iets erger, de economie wordt ook om zeep geholpen.

Dit door de lockdowns die de bedrijven treffen.

Ook wij als kopende burgers zijn verdrietig als we niet naar de leuke winkels kunnen en ondertussen een lekkere lunch kunnen kopen.

De gezellige maatschappij is verdwenen.

Men kon 100 jaar geleden en 75 jaar geleden nog naar een café, kruidenier en naar een modewinkel. Nu kunnen we dat uitsluitend vanuit onze luie stoel.

Als we de kennis hebben van het internet.

Kijkend naar alles is onze toekomst onzeker en weten we dat met de maatregelen van nu het zeker is dat we nog meer verdriet, honger, eenzaamheid en leed in het vooruitzicht hebben.

Dat is waarom ik in de eerste twee columns jullie op het hart druk om met name je gezin, familie en vrienden te koesteren.

Alleen als we met ons allen de mondkmaskers af doen, de winkels en de horeca openen dan pas zal de regering naar ons luisteren. Maar dat zal niet gebeuren want de mensen zijn nog te angstig om iets te doen.

Dit heb ik ook in mijn ondersteunende wereldse gebeurtenis filmpjes aangegeven.

Het is nu nog niet de tijd om je mond open te doen, deze tijd komt nog.

Moet je dan in angst leven?

Nee, je moet leven.

Je kan zeker aangeven wat je wel en niet wil.

Medisch gezien ben jij een mens met rechten en mag jij zelf weten wat er met je lichaam gebeurt.

Alles heeft te maken met keuzes.

Een keuze om wel of geen vaccinatie te nemen, dit kan een werkgever niet van je eisen.

Wel van je vragen en een vraag kan met ja en nee beantwoord worden.

Voor je ja of nee zegt is het wel heel verstandig dat je goed leest waar je ja of nee tegen zegt.

Onderzoek wat goed voor jou is.

Liefst zonder beïnvloeding van je omgeving.

Ga op zoek naar antwoorden op je vragen.

Een gesloten vraag heeft twee antwoorden

Ja, dat is een keuze die ik maak.

Nee, dat is de keuze die ik maak.

Als iemand in jouw omgeving een keuze maakt waar jij een andere keuze maakt dan geeft dit aan dat jullie beide unieke mensen zijn.

Niet beter of slechter dan de ander maar uniek.

Elk van jullie heeft een overweging gemaakt wat in jouw optiek het beste voor jezelf is.

Meningen kunnen veranderen.

Maar wat ik heel jammer vind is dat een mening niet altijd wordt geaccepteerd.

Hoe zou jij je voelen dat je wordt uitgescholden omdat jij een andere mening hebt?

Op social media is uitschelden een boze emoticon, hoofdletters en onrespectvol taal gebruik.

Zou jij ook zo tegen iemand spreken als die tegenover je staat?

Wat ik in onze maatschappij zo mis is hoffelijkheid.

Het met respect omgaan met de ander.

Dat kan zijn dat je in je of jou of u elkaar aanspreekt.

Op social media doe je vaak je, dit is dan de geaccepteerde vorm.

Let er eens op als je iets schrijft of je dat ook tegen de persoon zou zeggen als hij tegenover je zit.

Mijn advies aan mijn naasten is dat je de eer aan jezelf houdt.

Hoe wil jij behandeld worden?

Wat vind jij fijn?

Een discussie mag, dat is nog geen ruzie.

Je hoeft elkaar niet te blokkeren als je een andere mening hebt.

Maar je hoeft de ander ook niet te overtuigen van je gelijk.

Je kan ook bepalen dat je een andere mening hebt.

Op facebook heb ik contact met een fantastisch mens, en we verschillen op een bepaald punt mega van mening. Op andere vlakken omarmen we elkaar. Heb haar nog nooit in het echt ontmoet, maar ik heb zoveel respect en waardering voor haar. Het kan niet anders dan dat het wederzijds is want anders hadden we niet zo regelmatig contact.

Ja, ze zegt het ook gewoon onder mijn posten dat ze het niet met mij eens is.

Stiekem denk ik "fijn, tegenspraak"

Want van verschillen tussen mensen kan alleen maar wijsheid ontstaan.  
Wij willen toch niet allemaal hetzelfde zijn?  
We houden van zoet of zuur of zout, we zijn allemaal anders.  
Wat ons kan verbinden is dat wel elkaar in onze individualiteit waarderen.

Vandaag discussie onder een post van een facebook vriend.  
Ik wees de man erop dat hij wel respectvol kan blijven  
"ach, hij blokkeert me vanzelf"  
Dit was dus een soort van vermaak, een sport van iemand om andersdenkenden op de spits te drijven en geblokkeerd te worden.  
Zo jammer dat wij als mensen niet meer beschaving hebben dat dit.

We leven al in een wereld waarin zoveel toneelspel is.  
Laten we er dan samen voor zorgen dat we netjes en hoffelijk blijven.

Dat maakt het leven in de rare wereld van vandaag een stuk aangenamer.

Wel is het zo dat je op deze manier wel leert kennen bij welke mensen jij je prettig voelt.  
Als motorrijder vind ik andere motorrijders wel heel leuk.  
Tot ze iemand die ik zeer waardeer erg uitschelden en tot clown maken.  
Mijn mening wordt compleet genegeerd, dat geeft mij verdriet.  
Ze laten dan geen openheid dat je kan kiezen dat je een andere mening hebt.  
Als je dan in de zomer gezellig wilt motorrijden, als dat dan kan en mag, dan zal er toch een wig tussen ons gedreven zijn.

Ze komen gelukkig open uit voor hun mening.  
Dat kan je zien aan het "ik laat me vaccineren" kader op facebook.  
Dat is fijn, zo'n kader.  
Dan weet je gelijk welke mening ze hebben.  
Hopelijk willen ze mijn mening ook respecteren.

Vraag op een filmpje van mij:  
"Ga jij je laten vaccineren want dan doe ik het ook, als jij het niet doet dan ga ik het ook niet doen."

Mensen lezen en luisteren graag naar mijn mening.  
Dit is mijn mening.  
Nergens heb ik laten weten of ik mij wel of niet laat vaccineren.  
Dat ga ik ook niet zeggen.

Dit is persoonlijk, niet alleen voor mij maar ook voor jou!  
Alleen jij kan de beslissing maken om wel of niet een medische behandeling te ondergaan.  
Daarover kan ik je alleen adviseren om je goed in te lezen in de materie.  
Waarom wil je deze behandeling, vaccinatie?  
Wat zijn de voordelen?  
Wat zijn de nadelen of bijwerkingen?  
Heb je vertrouwen in de werking van de behandeling?  
Alleen jij en niemand anders kan deze beslissing nemen.

Zelfs als je als partners er niet uit komt, dan is het belangrijk dat je elkaar daarin vrijlaat.  
Je maakt een keuze om met elkaar het leven te leven, ervan te genieten en samen te zijn.  
Kinderen die een andere mening krijgen, als ze een volwassen leeftijd hebben kan je een gesprek voeren over hoe ieder erover denkt.

Maar de persoon zelf beslist.  
Ook als is het je kind, echtgenoot of iemand waar je van houdt.  
Alleen jijzelf mag beslissen over je eigen lijf en leden.  
Maak geen ruzie, respecteer elkaar.

Dit is mijn oproep naar iedereen.

Ben je moe van alle prikkels die op je pad komen?  
Maak dan een heerlijke wandeling door de natuur die ons gratis en in vrijheid gegeven in.  
Langzamerhand wint de zon aan kracht en zullen de dagen langer worden.  
We kunnen wandelen en ons verbazen over de kracht van de aarde die elke lente weer ontwaakt.  
De wind door de haren en de kou op de wangen.  
Thuis een heerlijke kop thee en een emmer sop maken,  
Je huis schoonmaken, opruimen en gezellig maken.  
Je huis is nu je veilige haven, meer dan ooit tevoren.

Maak dit tot een gezellige warme plek voor jezelf en je huisgenoten.  
Dat is de kracht die in onze harten aanwezig is.  
Als jij in je huis met je mensen om je heen gelukkig bent kan je veel beter alle prikkels aan.

Uit die telefoon, laptop en tv.  
Zet je favoriete muziek aan en ga heerlijk genieten!

We zijn gewend aan snelle communicatie maar maak voor jezelf ruimte.  
Dan hou je het vol want we blijven in een roerige tijd.  
Als je dacht dat 2020 een heftig jaar was?  
Het was een opwarmertje en voorbereiding voor 2021.

Hou vertrouwen in de mensen, weel lief hoffelijk en respectvol.  
Zonder jezelf te verliezen!

Klaske Goedhart – Lumeria  
20 januari 2021

Volg mij op Facebook  
@Lumeriaklaske

Telegram: <https://t.me/lumeriaklaske>

Positieve filmpjes en andere interessante filmpjes op youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCV3RXXJ4WWyhzYDxCTIfcg>

webshop:  
[www.lumeria.nl](http://www.lumeria.nl)

